

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, MARET 2018

Oktrima Kurnianto

PERUBAHAN TINGKAT DEPRESI BERDASARKAN ASUPAN VITAMIN
B6, B9, B12 DAN OMEGA-3 PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH
SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA TAHUN 2018

xi VI BAB, 87 Halaman, 15 Tabel, 9 gambar, 4 grafik, 7 lampiran

Latar Belakang: Skizofrenia penyakit yang memengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran tidak tenang, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku yang aneh, dalam waktu yang cukup lama akan memengaruhi kehidupan seseorang yang akan menyebabkan depresi. Mengonsumsi makanan dari sumber vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 yang cukup dapat memengaruhi perubahan membaik tingkat depresi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tingkat depresi berdasarkan asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien skizofrenia terdiagnosa depresi sejumlah 225 subjek dengan teknik simple random sampling yaitu sebanyak 45 subjek, Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji mcnemar untuk perubahan tingkat depresi dan chi-square untuk pengaruh asupan vitamin, B6, B9, B12 dan omega-3 pada analisis bivariat.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian didapat bahwa terdapat kecenderungan pasien skizofrenia mengalami depresi berat ($\chi^2\alpha > 2.705$ $\chi^2 = 3.488$ $< \chi^2\alpha = 3.841$), namun pasien skizofrenia ada yang mengalami perubahan membaik pada tingkat depresi. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 dengan perubahan tingkat depresi, dengan p-value 0.615, 0.798, 0.647 dan 0.199, namun ada kecenderungan pasien mengalami depresi dengan odd ratio 0.64, 1.37, 1.41 dan 3.10.

Kesimpulan: Terdapat perubahan tingkat depresi pada pasien skizofrenia, namun tidak terlalu banyak perubahan membaik. Tidak ada pengaruh perubahan tingkat depresi berdasarkan asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3. Dosis yang diberikan untuk penyakit depresi empat kali lebih banyak dari kecukupan orang normal dan membutuhkan 14 hari sampai 2 bulan untuk melihat perubahan tingkat depresi.

Kata Kunci: Tingkat Depresi, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12, Omega-3

Daftar Bacaan: 56 (1998-2016)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NUTRITION
UNDERGRADUATE THESIS, MARCH 2018

Oktrima Kurnianto

THE CHANGE OF THE RATE DEPRESSION BASED ON INTAKE VITAMIN B6, B9, B12 AND OMEGA-3 IN PATIENT SCHIZOPHRENIA AT PSYCHIATRIC HOSPITAL DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA IN 2018

xi, VI Chapter, 87 Pages, 15 Tables, 9 Figures, 4 Charts, 7 Attachments

Background: Schizophrenia is a diseases that affected the brain and cause the mind disorder, perception, emotion, movement and strange behavior, in long term can cause a depression. Consuming foods from sources of vitamin B6, B9, B12 and omega-3 that can reasonably affect the change in the level of depression.

Objective: This study aims to describe the changing the level of depression based on intake of vitamin B6, B9, B12 and omega-3 on a patient schizophrenia in a psychiatric hospital Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta.

Methods: The Design of this research was cross sectional. The population of this research were 225 schizophrenic patients diagnosed depression with simple random sampling technique that is as much as 45 subjects. Data analysis in this research using mcnemar test for changes in depression levels and chi-square for the effect of vitamin, B6, B9, B12 and omega-3 intake on bivariate analysis.

Results: Based on the results of the research it was found that there was a tendency of schizophrenic patients to experience severe depression ($\chi^2\alpha > 2.705$ $\chi^2 = 3.488$ $< \chi^2\alpha = 3.841$), but there was schizophrenic patients improved changes at the depression better level. There is no significant influence of vitamin B6, B9, B12 and omega-3 with changes in the depression, with p-value 0.615, 0.798, 0.199 and 0.647, but there is a tendency for patients suffer from depression with odd ratio 0.64, 1.37, 3.10 and 1.41.

Conclusions: There is a change in the level of depression of schizophrenic patients, but not too much. There was no effect of changes in depression levels based on vitamin B6, B9, B12 and omega-3 intake. The dose that gave for depression is four times more than the normal person's needs and takes 14 days to 2 months to see changes in depression levels.

Keywords: level of depression, vitamin B6, vitamin B9, vitamin B12, omega-3

References: 56 (1998-2016)